

NEVERS

De l'activité contre le diabète



GYM ADAPTÉE. Un groupe qui se retrouve tous les jeudis matin à la maison des sports.

Nevers. De l'activité physique contre le diabète.

RENDEZ-VOUS. L'AFD (association française des diabétiques) 58 organise avec l'Adess un cours de gymnastique d'entretien tous les jeudis, de 9 h à 10 h, dans la salle de danse de la Maison des Sports. Les adhérents, dont certains avaient délaissé les activités physiques, ont repris goût à l'effort. Outre les diabétiques, l'AFD accueille d'autres malades chroniques, pour qui l'activité physique est salutaire. Entre fin novembre et mi-décembre, l'AFD fêtera la Journée mondiale du diabète et les 100 ans de la découverte de l'insuline avec Resedia et le service diabétologie de l'hôpital, un peu partout dans la Nièvre. Contact : 06.88.74.89.79.